



Bijlage tarieven KlasseRunning (incl. 21% BTW):

Groepstraining hardlopen (1.5 uur) vanaf 6 personen

Looptechniek, loopadvies, loopscholing, oefeningen en training € 72,50*
10 weken toe trainen naar een hardloopevent (1x per week vaste training)
(*Het tarief is per training voor totale groep)

Persoonlijke training (1.5 uur) max. 3 personen tegelijk

Looptechniek, loopadvies, loopscholing, oefeningen (warming-up) en training
Eenmalige training 1 persoon € 72,50*

* Bij persoonlijke training, prijs per persoon.

* Bij 3 personen is prijs niet per persoon, maar verdeeld over aantal personen

Clinics

Uurtarief - op locatie, exclusief reiskosten € 65

Persoonlijke schema's + begeleiding (per maand)

Loopschema o.b.v. individueel doel € 40

Loopschema aanpassen nieuw doel € 40

Persoonlijk oefenschema (core) voor thuis € 30

Persoonlijk oefenschema (kracht) voor thuis of sportschool € 30

Looptechniek training (1 uur) max. 3 personen tegelijk

Inlopen, loopoefeningen loopladder, hoedjes, oefeningen, techniek lopen € 72,50*

* Bij persoonlijke training, prijs per persoon.

* Bij 3 personen is prijs niet per persoon, maar verdeeld over aantal personen

Bootcamp training (1 uur) max. 6 personen

Per sessie € 60

(*Het tarief is per training voor totale groep)

Coretraining *(30 min) gericht op hardlopen of andere sporten

Ik help je bij een goede uitvoering van buik, rug, bil, hamstring oefeningen
Per sessie € 35

Inhuur bij evenementen (KlasseFysio of KlasseRunning)

Bijv. massage, inloopspreekuur. Per uur incl. BTW € 65

Exclusief reiskosten